

CURSO DE CAPACITACION HACIA UNA METAMORFOSIS LABORAL

OBJETIVO: Que los copartícipes innoven conductas en el arte de las relaciones interpersonales fructificando entusiastamente al respetar los contrastes de individuales y tratando a los demás como quisiéramos ser tratados dentro de nuestro espacio profesional.

DURACIÓN: 24 Horas

DIRIGIDO A: Todos los trabajadores del Ayuntamiento de Felipe Carrillo Puerto

FECHA:

FACILITADOR: Rufo Acevedo Rodríguez

CARTA DESCRIPTIVA Día 1

Hora	Tema / Actividad	Objetivo	Facilitador / Responsable	Técnica	Material y equipo
8:00 A 9:15 A.M	Bienvenida	Permitir que los participantes encuentren un espacio interesante	Lic. Rufo Acevedo R	Dinámica.	Hojas y Lápices
9:15--9:45	Unidad I			Expositiva	
9:45:10:30	Dinámica de presentación	Conocer a los participantes y ponentes del curso-taller		DINAMICA DE INTEGRACION DE GRUPO	Dulces/paletas
10:30-10:45	Actitudes importantes al tomar un curso	Entender los tres pasos para que un curso funcione		Cuestionamiento dirigido	Computadora y Cañón.
10:45-11:00	Sensibilización para el tema de la segunda unidad	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar		Lluvia de ideas	
11:00-11:45	La Calidad humana. Motivación La familia.	Los asistentes entenderán la importancia de entender que el centro de trabajo es también nuestra familia,		Expositiva	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
11:45-12:00	R E C E S O				
12:00-15:00	La convivencia conyugal. El Perdón.	Los asistentes entenderán la importancia de entender que el centro de trabajo es también nuestra familia,	Lic. Rufo Acevedo R	EXPOSITIVA GRUPAL	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Rota folio • Trípticos • Plumones

Día 2

Hora	Tema/Actividad	Objetivo	Facilitador/Responsable	Técnica	Material y equipo
8:00-9:15	¿Dónde estamos? (recuento del día anterior, perspectivas para el día de hoy) Participación de los presentes.	Realizar una evaluación de los conocimientos obtenidos	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez	Participación Grupal con una lluvia de ideas	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Rota folio • Trípticos • Plumones
9:15-10:15	¿Cómo me percibo?- percepción de si mismo	Se analizará el modelo de percepción individual.		Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
10:15-12:15	¿Dónde estoy, y adónde quiero estar?			Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
12:15- 12:30					
12:30-13:00	Evaluación de la Autoestima	Se analizará el modelo de percepción individual	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez	Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
13:00-13:45	Sensibilización para el tema de la cuarta unidad	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar		Expositiva	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
13:45-14:30	La misión, La Visión. Los Valores	El Participante determinará su presente y futuro y las bases que lo sostienen		Trabajo en equipos	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla • Tarjetas Impresas
14:30-15:00	Comentarios	Los asistentes describirán los fundamentos de los procesos analizados		Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pizarrón • Rotafolios

Día 3

Hora	Tema/Actividad	Objetivo	Facilitador/Responsable	Técnica	Material y equipo
8:00-9:15	¿Dónde estamos? (recuento del día anterior, perspectivas para el día de hoy)	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez.	Participación Grupal	<ul style="list-style-type: none"> • Hojas y Lápices
9:15-10:15	Unidad V	El `proceso del cambio		Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pizarrón • Rotafolios
10:15-11:00	La Resistencia	Analizar la importancia de los cambios que determinan nuestras actitudes en beneficio de la Institución		Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
11:00-11:45	La adaptación			Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
11:45-12-10	RECESO				
12:10-13:00	Sensibilización para el tema de la sexta Unidad	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez.	Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Materiales impresos
13:00-14:45	Las Estadísticas y la suerte	Los asistentes conocerán las diferentes entre la suerte y la técnica		Proyección de reflexiones	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
14:45-15:00	Comentarios.			Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Hojas de rotafolio
15:00	CLAUSURA				

CURSO DE CAPACITACION INTELIGENCIA EMOCIONAL

OBJETIVO: Detectar casos de pobre desempeño en el área emocional clasificando las emociones y reconocerlas en nosotros mismos y en los demás para mejorar la calidad de vida laboral..

DURACIÓN: 24 Horas

DIRIGIDO A: Trabajadores del Ayuntamiento de Felipe Carrillo Puerto

LUGAR: A confirmar

FECHA: **FACILITADOR:** Rufo Acevedo Rodríguez

CARTA DESCRIPTIVA

Día 1

Hora	Tema / Actividad	Objetivo	Facilitador / Responsable	Técnica	Material y equipo
8:00 A 9:15 A.M	Bienvenida	Permitir que los participantes encuentren un espacio interesante	Lic. Rufo Acevedo R	Dinámica tarjetas con nombres	Hojas y Lápices
9:15--9:45	La inteligencia emocional			Expositiva	
9:45:10:30	Dinámica de presentación	Conocer a los participantes y ponentes del curso-taller		DINAMICA DE INTEGRACION DE GRUPO	Dulces/paletas
10:30-10:45	Actitudes importantes al tomar un curso	Las Relaciones humanas como prioridad		Cuestionamiento dirigido	Computadora y Cañón.
10:45-11:00	Las personas difíciles	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar		Lluvia de ideas	
11:00-11:45	Estadísticas El paradigma. El aprendizaje	Los asistentes entenderán la importancia de entender los paradigmas como fuentes de hábitos,		Expositiva	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
11:45-12:00	R E C E S O				
12:00-15:30	Sigmund Freud. Y la teoría el derrame	Los asistentes entenderán la importancia de entender conceptos que originan nuestras actitudes,	Lic. Rufo Acevedo R	EXPOSITIVA GRUPAL	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Rota folio • Trípticos • Plumones

Día 2

Hora	Tema/Actividad	Objetivo	Facilitador/Responsable	Técnica	Material y equipo
8:00-9:15	La actividad laboral Liderazgo Qué es una emoción	Realizar una evaluación de los conocimientos obtenidos	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez	Participación Grupal con una lluvia de ideas	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Rota folio • Trípticos • Plumones
9:15-10:15	¿Cómo me percibo?- percepción de si mismo	Se analizará el modelo de percepción individual.		Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
10:15-12:15	Buda Platón Freud			Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
12:15- 12:30					
12:30-13:00	Jonathan Haidt	Se analizará el modelo de percepción individual	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez	Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
13:00-13:45	Temor Miedo Rabia	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar		Expositiva	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla
13:45-14:30	Ira Tristeza Inteligencia	El Participante determinará su presente y futuro y las bases que lo sostienen		Trabajo en equipos	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pantalla • Tarjetas Impresas
14:30-15:30	Comentarios	Los asistentes describirán los fundamentos de los procesos analizados		Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pizarrón • Rotafolios

Día 3

Hora	Tema/Actividad	Objetivo	Facilitador/Responsable	Técnica	Material y equipo
8:00-9:15	Inteligencia Emocional	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez.	Participación Grupal	<ul style="list-style-type: none"> • Hojas y Lápices
9:15-10:15	Los 8 tipos de Inteligencia	El `proceso del cambio		Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Pizarrón • Rotafolios
10:15-11:00	El lenguaje corporal			Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
11:00-11:45	Daniel Goleman			Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
11:45-12:00	RECESO				
12:00-13:00	Control emocional	Detectar el nivel de conocimientos previos de los participantes sobre la temática a desarrollar	Lic. Rufo Acevedo Rodríguez	Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Materiales impresos
13:00-14:45	Estrategias	Los asistentes conocerán las diferentes entre la suerte y la técnica		Proyección de reflexiones	<ul style="list-style-type: none"> • Cañón • Lap top • Pantalla
14:45-15:30	Comentarios.			Expositiva Discusión dirigida	<ul style="list-style-type: none"> • Hojas de rotafolio
14:30	CLAUSURA				